

حقيقة الموقف في السودان

رئيس مجلس الشعب السوداني :

الاعلام الغربي يصطاد في المياه العكرة

الرئيس نميري وافق على تأجيل

التصويت على الدستور الجديد

تصا - ساخنة - مدينة تنالها حاليا اجواء الاغنية حول الأوضاع في السودان
هذه القضايا تعلق بمشاكل مختلفة إجمالاً بما تردد حول وجود خلاف بين الرئيس جعفر نميري
ومجلس الشعب السوداني وانتهت بانه لا توجد - الجنوب - سقط في قبضة قوات الحكومة ..
في حق حبة السودان ؟
جرح - الجمهورية - هذا السؤال على من الذين السعيد رئيس مجلس الشعب السوداني .

علاقات قوية

● بالنسبة للعلاقات مع مصر
أكد أنها تزداد قوة يوماً بعد يوم
الا ان اعداء البلدين يحاولون الإيهام
بان هناك خلافات وهذا غير حقيقي
فالعلاقات مستمرة بين الرئيسين
نعمتي مبارك وجعفر نميري خاصة
مصر - الخط الساخن - الذي
يربط البلدين مباشرة والذي
لا يتوقف عن العمل .
كما ان التنسيق المستمر بين
الاجهزة المختلفة في مصر والسودان
وسيفيد التوصل الى حلول سريعة
للمشاكل التي تواجه البلدين والتي
تتعلق بمسألة سد النهضة
الأنشطة في مصر



الملك حسين
كانت حول صفقة
سلاح سوفيتي للردن
بمليارات دولار

الملك - دويتس -
يقدر الزائرون قيمة صفقة
السلاح التي يسمي الأردن
بشرا من الاتحاد السوفيتي
يقدر مليار دولار
وكانت موسكو قد خطت
إحساناً الحرب لتسليم السلاح
الى الأردن منذ عامين جنباً
إلى جانب صواريخ صواريخ
موتور (سام ٨) وصواريخ
(د - ١٥) و (٥٢ - ٤)
للمساعدة في الدفاعات الجوية
وقد قام الفريق زيد بن كاد
لجنة القوات الأردنية مؤسراً
بزيارة الى موسكو لبحث التعاون
المعسكري بين البلدين

كما ان مظهر جميع التنظيمات
الشعبية في مصر والسودان
سيفتقرون في الكثير ايضا في اول
اجتماع للمجلس التأسيسي
للتشريعات الشعبية .
تحويل الاملى
● وتحدث جعفر نميري
حول حقيقة الوقت في الجنوب
فقال ان ما يتردد حول سقوطه
واكد انه جزء من السودان يخضع
لسلطات الحكم الشرعي
واشار الى ان الاعلام الغربي
يعد الى - التمهيد - من حجم
الوقت في الجنوب فالحقيقة المؤكدة
انه لم يتم - من - من سلطات
الدولة بل العكس هو الصحيح وهو
سبيل المثال يستطيع الجيش
السوداني بقره الكبيرة وحجم
الوضع هناك الا ان الدولة ترى
انها في الحاضر الايجابي
الذي يطمح الى ان يكون في
مسيرته من استمرارية السودان
ذلك من موقف القيادة السودانية
بكمه اعتبارات انسانية في الحد
الى ان يمدى من سكون سقوط
جنابا ابراه في حالة جسد
مواجهة مسلحة

اجرى الحديث احمد ابوبكر

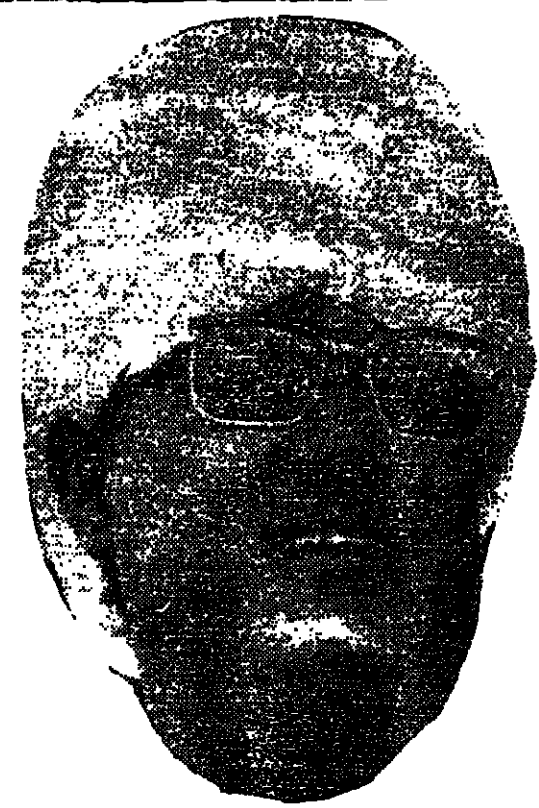
جميع الحقوق للاقليات

واكد ان السودانيين تاملون
وحكم على حل اي مشكلة سودانية
واشار الى ان الرئيس جعفر نميري
الذي حق المصالحة الوطنية بين
الجنوب والجنوب بعد حروب
استمرت ١٧ سنة قادر على حماية
هذه الوحدة وتطويرها لصالح
تامة - السودان -
● وحول الممارسات لتطبيق
الحرية الاسلمية قال ان الامم
الغربية هي التي اخلاق كثير من
الانبياء حولها للايهام بان تطبيقها
سيفر بالمسيحيين في الجنوب
وهذا مناف للحقيقة فالسودانيون
الجديد يمنح ابناء الاقليات جميع
الحقوق الى الحد الذي تضمنه
لتجيب اي حاسيات الى عدم
النس على ان السودان دولة
اسلامية فقط انما ينص مشروع
الدستور على انها جمهورية متحدة
ذات سيادة وانها جزء من الكيان
الوحداني والاقليمي كذلك لم يقرر
الشروع الحق في الترشح لرئاسة
الجمهورية على المسلمين وحدهم
دون اخوانهم من المسيحيين
ايضا ينص المشروع على ان الفرق
- والمصلحة العامة - والاجتماع
في مصادر التشريع وكل هذا من
اجل حماية حقوق الاقليات واسما
جو من الاطمئنان بين افرادها
ومن ناحية اخرى لا ينص مشروع
الدستور على ان الرئيس الفاحل لانه
الجنوب لمرة الحياة الديمقراطية
والتمثيل من ارائمه انهم على شكل
٢٠ مجلسا شعبة القومية تتولى
في الرقابة على السلطة التنفيذية
اكثر من هذا ان مجلس الشعب
اجل التصويت على الدستور
لاناعة الفرصة لزيد من الحوار
مع الاقليات في الجنوب

السيد في الماء العكر
ويصعد من الذي السيد
تقنية اخرى تتعلق بما نشرته
بعض الصحف العربية والاجنبية
حول حدوث خلاف بين الرئيسين
نميري ومجلس الشعب
يقول ان تلك محاولات - للسيد
في الماء العكر - فالرئيس نميري
يحترم الامنيات الدستورية



في الدين السيد



جعفر نميري

إجديرة على ان يثبت الطرف الاخر
حس نوابه ويقوم بإغلاق مسكرات
تدرب الغربيين
● ولما يتعلق بليبيا هل
مقال السودان على استعداد
لتنفيذ ما علمه الرئيس جعفر
نميري من موافقة للانضمام
بالقذافي بشرط ان يتم التفاوض
في ارض الله الحرام بالسودانية ؟
الجديدة ثروت المصالحة

كلما سمعنا من مبادرة من
القذافي للمصالحة نتمتع لمصلحة
ما قد امن الوادي وعلى كل الاحوال
فان ثروت المصالحة من الجديدة
فاذا كانت هناك محاولة حقيقية
فانها لا تتم من خلال رسائل تسوية
او مفاوضات غير رسمية يمكن ان
يتكروا ما قالوه ويمكن ان يتصموا
بأنهم جازوا حدود التفويض
من هنا كان اختيار الرئيس
نميري لوضع اللقطة في السديار
التيهة لثمان الجديدة
القام البحر الاخير

● وحول موقف السودان من
مشكلة العام البحر الاخير باعتبار
السودان احدي الدول المظلة عليه
قال ان هذه المسألة لم تكن مفاجئة
وسبق ان حل منها السودان منذ
الذات سنوات حينما بسدا الصراع
الدولي يقرب من مباحه واشار
الى ان السديارين من هذه المسألة
هم اعداء وادي النيل واعاد الامة
العربية لها لتستعيد ترفق الملاحة
في هذا التيار الهجري ما يؤدي
الى مرقة تصدير البترول للسوي
واكد ان المصلحة تقتضي تحركا
تشارك فيه جميع الدول المظلة
عليه لضمان امنه

رئيس الشؤون العربية بمجلس الشعب العرب قادرون على تحقيق الاكتفاء الذاتي في الطعام

اعل محمد حامد محمود رئيس لجنة الشؤون العربية بمجلس الشعب ان
برنامج عمل اللجنة خلال الدورة المقبلة يتضمن ٦ اهداف رئيسية
تتمثل في ازالة حجب التجارة مع الجيوب العربية في الدول العربية
من طرق وادارة البحيرة والسجون العرب في الخارج وعقد لقاءات
مستمرة مع رؤساء الخارجية ومباشرة التفاوض العربية واستضافة كبار
الشخصيات العربية وتبادل الزيارات مع برلمانات العالم العربي التي ترطب
في ذلك

واكد رئيس اللجنة ان انضمام
مصر العربي قديم قدم هذه الامة
فصديقتها ليست رداء يتم ارتداؤه
وقت تشاؤمها عنها من يرصد
وقال ان العالم العربي يملك في
هذه المرحلة من الخبرة والموارد
مصدرا يجعل المصير في ارض

مهموم في ظل الرعدة تضيق
بها البنوك في العالم ورغم ذلك
ينفقون حائلا كبيرا في شراء المواد

امريكي ابواني
يحب اسلحة امريكية
لحكومة طهران
واشنطن - ا.ف.ب. -
السلطات الامريكية اتهموا
لبنانيين كاشي - ٢٤ سنة -
وهو امريكي من اصل ايراني
ببيع معدات حربية امريكية
يتجاوز قيمتها ٤ ملايين من
الدولارات لايرون دون الحصول
على اذن من السلطات الامريكية
الخاصة - المصفاة تمت خلال
عامي ١٩٨٢ و ١٩٨٣ ومن بينها
مدافع وبنايات واجزاء صواريخ
قال وزير العدل الامريكي
ان كاشي اغتفى من الانتقام
ولم يشر عليه حتى الان والسيد
منهم كذلك بالتهرب من الضرائب

رئيس بعثة المصالح اللبنانية مواقف القاهرة وبيروت متطابقة

تجاه الازمة اللبنانية

اعل السفير عبد الرحمن المصالح رئيس بعثة المصالح اللبنانية
بالقاهرة ان لبنان تشر بالتصديق تجاه الموقف العربي من القضية اللبنانية
التي يوليها الرئيس حتى مبالغة اهتماما كبيرا وانشأت حائلا موائف
تلتزمه

واشار الى طابق وجهتي النظر المصرية واللبنانية تجاه قضية
الانحساب الاسرائيلي من الجنوب اللبناني حيث يؤكد كلا الطرفين على
عدم الربط بين انسحاب القوات السورية وجلاء الجيش الاسرائيلي
بسبب الاختلاف الكامل بين طبيعة - التواجد السوري - وبين الاحتلال
الاسرائيلي .

واكد على أهمية دور الجيش
اللبناني في اعادة الاستقرار الى
لبنان باعتبار الاداة الرئيسية
لحقيق الامن واخر من امه في ان
يستعيد قوته المسلحة ويتولى
تسليمه التطور بالقوى سرمة محكمة
ليؤدي دوره الهام .

واجاب على سؤال حول موقف
بيروت اراء المحاولات الاسرائيلية
الرامية لنقل الجنوب من لبنان
في ظل الماطلة بالانسحاب بقوله
ان اسرائيل لم يمد لها حيلة
للاستمرار في احتلال الجنوب
بعد ان انسحبت القوات الفلسطينية
من لبنان خاصة وان الاحتلال كلفها
الكثير من الضحايا والاضرار
في اقل من اربعة اشهر .

● وحول اسلوب انهاء الممارسات
المستمرة داخل لبنان اكد
السفير عبد الرحمن المصالح
الى ان السياسة اللبنانية لتحقيق
الحل النهائي هي التوصل اليه
وتقا لسياسة - المراحل - في ظل
خطة امينة يشرط عليها الجيش
وتتم في منطقة تل الاخرى .

واكد أهمية منع الاولية للبنية
بيروت لان ازالة الحواجز التي
تسبب خطرها بعد انجاز حلها
كشخص اللبنانيين انهم يتنصرون
لعامة واحدة

اشتهى بوست بمرض القلب

اشتهى بوست - وكالات
الانباء - ذكرت اسم صحيفة
- واشتهى بوست - الامريكية
ان الرئيس السوفيتي تخططين
تصيرنيكو دخل المستشفى في
بداية أغسطس الحالي لاسبابه
يغوص في القلب
قالت الصحيفة قلا من مصادر
سوفيتية ان حالته لا تتحسن
للقول ان يشاهد تشرنيكو علنا
منذ ١٥ يوليو الماضي - في احد
امضاء سكراتية السوفيتي
السوفيتي هذه الانباء وقال انها
مجرد لريرة

اعفاء رئيس متفوليا بعد ٢٢ عاما !!

موسكو - دويتس -
ذكرت وكالة اتية متفوليا
ان الرئيس المتفولي (يوس جين
تسيفينيل) - ٦٨ عاما - اعفى
من منصبه كسكرتير هام وضو
الكتب السوفيتي للحرب الشيوي
التي . بعد فترة حكم دامت
٢٢ عاما
اتخذ هذا القرار بعد جلسة
طاردة للجنة المركزية للحزب
الثوري والشيوعي لتفوليا بسبب
الحالة الصحية له
وتم انتخاب جيني يانوسك
- ٥٨ عاما - بالاجماع لمنصب
السكرتير العام للحزب . وكان
يشغل منصب رئيس الوزراء
منذ عام ١٩٧٢

اسرائيل تمنح عرب الضفة الغربية من الحج

هذه - ا.ف.ب. -
السلطات الاسرائيلية السماح
لحجرات من عرب الضفة
الغربية بالسفر لاداء فريضة
الحج
قالت الانباء الواردة من
الضفة ان قوات اسرائيل قامت
بجمع الحجاج الذين وافدوا
على جسر الامير محمد في
منطقة بعد والقرى المحيطة
بها ومن ثم طرهم لبيرون
الجسر الى الاردن للسفر
لاداء الفريضة وامادهم من
في الوقت نفسه تمت
السلطات الطبية العرب الذين
انوا درائهم التاثير بالسفر
للتسجيل في الجامعات العربية

عكس المنعم الصاوي

لنقاد الحامين ، قد تكون
لهم مؤانهم الحربية ، وقد
تختلف هذه المواقف بالنسبة
لاحد السياسي من اعضائها .
وتلك يمكن ان يختلف مجلس
انقضاة كله ، مع هذا الوزير
او ذاك ، من كانوا اعضاء
في نقابة الحامين .
لكن لم نسمع ابدا ، ان هذا
الكلاف قد منع النقابة ، الى
التقرير ان اتخاذ موقف ضد من
يريد ان يبعد قيده اسمه في
جدولها ، الا ان يكون قاتنوا
انقضاة يرفض هذا الموقف ،
يشكل حاسم وواضح ، دون اي
تأجيل ، فانا ارحح الموضوع
على مجلس نقابة الحامين ،
وحتى في الا تهم مناقشتي
على اننا نوع من التدخل في
عمله ، فانا اجل التفتيشات
النقابة ، والتمني لها التيات
والاستقرار ، وبمبارسة اعدائها
في ضوء القوانين الصادرة
بمقتضاها .
على ان الحديث عن المنعم
لم ينته بعد . . .

هكذا من الماصل

EGYPTIAN ELECTRICITY AUTHORITY E. E. A.

MASR City,
ABBASSIA, CAIRO

Prequalification of tenderers for
switchyards and associated
works related to Shoubra El-
Kheima power station Intercon-
nection project.

ADJUDICATION NO 42/84
E.E.A. announces that due date
for receiving A/M Prequalifica-
tion documents will be 12 hr.
Noon of August 28, 1984 instead
of September, 1, 1984.

مهموم في ظل الرعدة تضيق
بها البنوك في العالم ورغم ذلك
ينفقون حائلا كبيرا في شراء المواد

الوزارة العامة للصناعة محافظة دمياط

تعلن الوزارة عن بيع ٩٥٥ قطعة أرض
مقسمة للبناء بالقرار ٩٣ لعام ٨٤ متراوح
مساحته ما بين ١٩٦ ، ٢٨٠ متر
وتشترط لدخول المزاد بسداد الفين جنيه
تأمين قبل دخول المزاد اى الى ٤٠ ٪ من القيمة
فدلت اسبوع من رسوالمزاد
وقد تم بدو المزاد الساعة الثانية عشرة ظهرا
يوم الاثنين ٣٠ سبتمبر ١٩٨٤ بمقر مجلس
مدينة كفر سعد .
وتتبع كراسة الشروط المتضمنة لأذلة الشروط والتفاصيل
من المجلس مقابل حضور جنينا .

شركة
وقت الله
شاع جامعة الدول العربية
بورتوالة الاطراف الاممية للامم المتحدة

البيع
بالنقد
والقسط
جهاز واحد كيف أكثر من ٢٠٠ متر
بدون أى تعديلات في البكر واللائحة
للأحكام المسعة
محلات / مطاعم / نوادي
طراز مسقنى

البيانات	تاريخ الظاهر	رقم المضافة
لاستيراد ٩٠٠ طن كبريت ٩٠٠ كجم	١٩٨٤/٩/١٤	٨٤ ١/١٧
لاستيراد ١٥٠٠ طن كبريت ٩٠٠ كجم	٨٤/٩/١٥	٨٤ ١/١٨
لاستيراد ٩٠ طن روثايل	٨٤/٩/١٧	٨٤ ١/١٩
لاستيراد ١٥٠ طن سليكات بوتاسيوم	٨٤/٩/١٩	٨٤ ١/٢٠
لاستيراد ٧٥ طن فيرومغنيز	٨٤/٩/٢٢	٨٤ ١/٢١
لاستيراد ٧٥ طن سليكون	٨٤/٩/٢٤	٨٤ ١/٢٢
لاستيراد ٥٠ طن كلوريد بوتاسيوم	٨٤/٩/٢٧	٨٤ ١/٢٣
لاستيراد ٢٥ طن كبريتات بوتاسيوم	٨٤/٩/٢٩	٨٤ ١/٢٤

١- نظرية الشروط والمواصفات من مقرر الشركة بالاعتماد على محيبي طلب كتابي مستوفى الدقة فذلك
مواصفات العمل الرئيسية من الساعة التاسعة صباحا وحتى الساعة الواحدة ظهرا مقابل سداد مبلغ
عشرين جنيها كحد أقصى كدفعة واحدة لتسوية الشركة
٢- تقديم العروض على أساس فوري ، من ان داخل مظاريه مغلقة مرفقة بمحاميته (عاش وكلا)
ومعرفة الطراقة الصنعية باسم / مقرر لجنة المشتريات الخاصة في موعد اقصاه الساعة الثانية عشرة
ظهرا يوم الاحد لعقد المظارفة في وقت كل ماضية وتكون العروض سارية لمدة شهر .
٣- تقديم العروض مسجلة بترتيب ايزاني ٪ ٢ بمحبي مظاريه مرفقة بمحاميته شركة الغنائم لاصناع ساري
المقولة لمدة شهر على اقل من يومين من المظارفة بزيادة الى ١٠ ٪ في حالة المراقبة على العرض .
٤- على كل مظروف يتم مظاريه بمحاميته ايزاني ومباينة الصادر منه .
٥- ان يفتح على لغيره من غير ان يفتح لغيره لشرط اذ غير الاممية بالانمايين ايزاني .

هكذا من الماصل



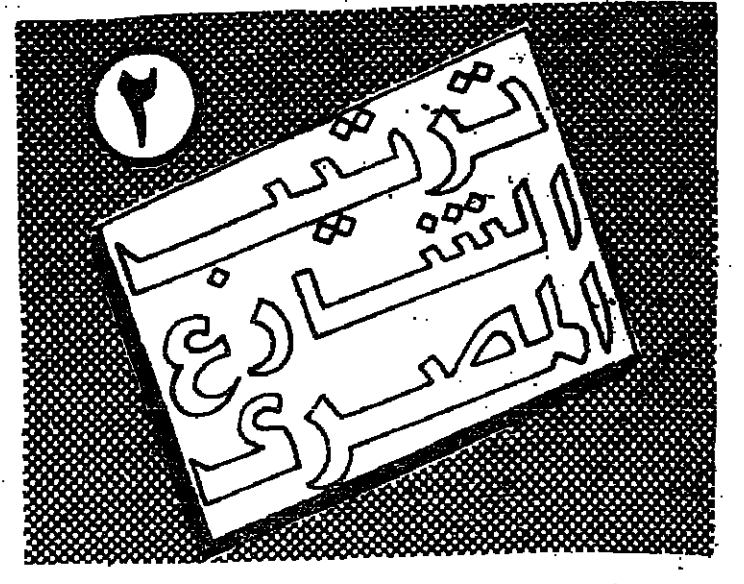
مدینہ قرسی سے مطروح .

ساكن شمعية في كل قرية من
وفي المحافظة والمدن الاخسرى

لتغيير وجه الصحراء .. وتحقيق الرفاء لكل أبناء المحافظة ..

[illegible]

غذیة مرعى مطروح وزاد واجم وتجميله والذي تم افتتاحه
 رئيس مجلس الإدارة / هندس / فوزى مسحة .



في هذه الحلقة الثانية من سلسلة تضيقات «الجمهورية» (توزيع الشارع المصري) تتناول جانباً آخر من جوانب الانضباط.

في تحقيق الامس عرضنا لسا يمكن ان تسببه فوضى الشارع المصري وعدم انضباطه من ماس يروح ضحيته مواطنون أبرياء لأن سيرة الاسعاف او سيارة الاطفاء لم تتمكن من الوصول اليهم في الوقت المناسب بسبب الزحام والفوضى وعدم تقدير المسئولين من جانب بعض المواطنين.

ولكننا اذا اردنا ان نكون موضوعيين لا نستطيع ان نعمل للواطن وحسنه كل المسئولية .. المسئولون من تطبيق القوانين يتحذرون ايضا جزءا من المسئولية ولطه الجزء الأكبر.

من المسئول عن ظاهرة التسيب وعدم الانضباط في الشوارع

الرصيف مسدود ومن ينزل لير الشارع يدفع الغرامة



السيرة الخوف .. د. ممدوح بابي المظفر .. على بعد خطوات من معبره الامن ..

سيارات الشرطة تسيطر في المنوع وشرطي المرور يؤدي لها التحية

تحتفظ الشرطة بسلطانها في المنوع وشرطي المرور يؤدي لها التحية.

حتى سائر السيارات

ويطلق الرصاص .. وفيما سائر السيارات ..

حتى سائر السيارات

ويطلق الرصاص .. وفيما سائر السيارات ..

حتى سائر السيارات

ويطلق الرصاص .. وفيما سائر السيارات ..

حتى سائر السيارات

ويطلق الرصاص .. وفيما سائر السيارات ..

حتى سائر السيارات

ويطلق الرصاص .. وفيما سائر السيارات ..

حتى سائر السيارات

ويطلق الرصاص .. وفيما سائر السيارات ..

حتى سائر السيارات

ويطلق الرصاص .. وفيما سائر السيارات ..

حتى سائر السيارات

ويطلق الرصاص .. وفيما سائر السيارات ..

حتى سائر السيارات

ويطلق الرصاص .. وفيما سائر السيارات ..

حتى سائر السيارات

ويطلق الرصاص .. وفيما سائر السيارات ..

حتى سائر السيارات

ويطلق الرصاص .. وفيما سائر السيارات ..



المسئولون شركاء في فوضى المرور

المسئولون شركاء في فوضى المرور

المسئولون شركاء في فوضى المرور ..

المسئولون شركاء في فوضى المرور

المسئولون شركاء في فوضى المرور ..

المسئولون شركاء في فوضى المرور

المسئولون شركاء في فوضى المرور ..

المسئولون شركاء في فوضى المرور

المسئولون شركاء في فوضى المرور ..

المسئولون شركاء في فوضى المرور

المسئولون شركاء في فوضى المرور ..

المسئولون شركاء في فوضى المرور

المسئولون شركاء في فوضى المرور ..

من رسائل القراء

من رسائل القراء ..

صحافة مصر في ٧٥ عاما

صحافة مصر في ٧٥ عاما ..

أخبار السياحة والطيران

أخبار السياحة والطيران ..

أخبار السياحة والطيران

أخبار السياحة والطيران ..

أخبار السياحة والطيران

أخبار السياحة والطيران ..

أخبار السياحة والطيران

أخبار السياحة والطيران ..

مركز السيارات

مركز السيارات ..

مركز السيارات

مركز السيارات ..

مركز السيارات

مركز السيارات ..

مركز السيارات

مركز السيارات ..

مركز السيارات

مركز السيارات ..

السياحة والطيران

السياحة والطيران ..

من القلب

(فصحة الضام) هو اسم كتاب جديد للفنان جوري تانوس وكلاهما دواويديان ليسه قصة الضام الذي ناله كقطعة بداية فان المؤلفين اظهروا على كتابهما صلة الصلة لان اثر كل واحد مناه في جسم الى تسم كل جزء في جسم الانسان وقوته . يتحدث ذلك من البداية وحتى الموت .

ان الكتاب يري ان كل السكت التي تاتي نتيجة من القوة والشا والتجارب بل من الاطعمة المفضلة التي تلي بالسكر ليكون ذلك مقبولا .

ولا تترك ارباع الملح الذي يصل الى الجسم بخصي انشا في الاطعمة المفضلة .

ويؤيد المؤلفان ايضا ان في المات من الاطعمة التي ناكلها تؤدي الى السمنة .

والنتيجة النهائية انا جميعا نديت من امراض غير مديدة ، ولكن القاتل في كل الاحوال هو الضام نتيجة السكر والملح زائدتين فلا خيرا حالاتنا . اي استبدلتا طعاما فان فرص الموت تقل .

وفي الكتاب عشرات من الانراض التي تجني نتيجة بعض الاوان واصناف الضام . فان السكت يؤدي الى الاصابة بمرض السكر وحصى الكلى والذئبة القلبية .

واللحظة وحفظ الدم . وهذه كلها امراض وليست كل الانراض لان الكتاب يروي ان السكت التي تاتي نتيجة السكر والملح التي على كل جزء من اجزاء الجسم البشري ولكن النتيجة واحدة وفي الانراض المتعددة قبل الانراض .

ويبين سؤال : لماذا ياكل البعض نفس الطعام ولا يمرض بينما يصاب بالمرض اخرون . من الكتاب : ان هذا يحدث في التغذية ايضا ، فالذي يبخ ولا يمشي مرضا لانا نوك مختلفين . هناك جسم يتقدم واخر يستسلم . وقد يتقدم طعام معين الى مرضي يحدد في جسم انسان ، والى مرض اخر في جسم ثان .

والسبب اختلاف البشر . والكتاب يقول ان العلماء لم يتكشروا من اذوية الا بعد سنوات طويلة من البحث والتقصي . وهكذا الامراض السمنة فان معظم امراضها منه وذا ان الانسان حزنه وتظلم كيف ياكل منذ طفولته فانه لا يعرف فافرضي ان يمد سرا ليعرف .

والكتاب هو السبب في الانراض ، والمطبخ الجاهزة تجعل اكلنا ولكن الامراض تتركنا في اختيار نوع الطعام .

والكتاب يقدم نصائح مفيدة في تناول بروتين الحيوانات والالان والافيد المتوفرة ابدان .

الكثيرة بالحبوب والخضروات والفواكه وزيت النباتات .

والاسماك والفجاء . ان وجدنا ولا تدخن ولا تاكل كثيرا فان نوع الطعام وكميته يحدد نوع المرض .

استرخ وطرس الرياضه ولا تفرق وتعلم الاسترخاء فان القلق - الضام - السكر - يقل ايضا .

وتجنب الاطعمة الحديثة تماما .

واذا استعنت ان تاكل الاضباب ، وبالذات اشباب البحر فذا افضل .

ولكن الكتاب يقدم اتراحا اجتذا .

ان الانسان عندما يتخالف في اكله الرود او اية قراتين اخرى فلهذا القرامه .

ولذلك فان واضي التوازيين كل يوم تدنيا بحيث يسوق الشرى الناس في الطريق ليعضهم على ميزان ويحدد قيمة القرامه على اساس زيادة الوزن . كل كيلو جرام اكل بقرامه ١١ كبر .

المصري والاسماعيلي في الدورة الصيفية اليوم الزمالك ومنتخب الأندية باستاد الاسكندرية

كتب - عمير أحمد :

ينفي في الثامنة والرابع مساء اليوم الاسماعيلي مع القصر في ثلاث لقاءات الدورة الصيفية التي تقام باستاد الاسكندرية وتاتي مباراة ثالثة للفريقين ضال الاسماعيلي مع الاتحاد في افتتاح المسيرة .

وحضر المصري امام الزمالك ١٠٠٠ بعد عرض مشر وفري لزمالك

الاهلي والزمالك اقيلا في نهائي الطائرة

تقام بطبق سبورتنج بالاسكندرية في الثامنة مساء اليوم مبارات في نهائي الدوري الممتاز (١) لكرة الطائرة الاولى بين الاتحاد الاسكندري وهيكوبوليس والاخر بين الاهلي والزمالك وهو اللقاء الذي يحدد الفريق الذي يتصدر الدورة الرياضية بعد نهاية الدور الاول وبخاصة ان الفريقين يلعبان بصورة متقاربة .

الدورين من لوس انجلوس علا وتقام مباريات الدور الثاني ايام ٢٦ و ٢٧ سبتمبر القادم بالقاهرة

ينفي الاهلي : احمد الشحاتي - ايهاب فخر الدين - خالد الشويخ - طارق زيد وشيخان - خديجة واحمد زكي واين لمر الدين

ينفي الزمالك : عبد الحميد الوسيطي وعصام موني واحمد مترواحيد مجدي السكلاوي وعبد الله واحد مصطفى وصابر مسينا الجليل

٣ مباريات اليوم في دوري القاهرة للسلة

تقام مساء اليوم بثلاث جولات ٣ مباريات في نهائيات دوري السلة الاولى (١) لكرة السلة ، فيفتي المسيرة والترسانة في الساحة السابعة والشمس والشرقة السابعة السابعة والرابع ضمن المجموعة الاولى ثم ينفي الاهلي والقاهرة في الثامنة والنصف مسي المجموعة الثانية

٨ دول في بطولة السلة للدراجات

تقام بطولة السلام الدولية للدراجات في الفترة من ١٦ الى ٢٦ سبتمبر القادم بالقاهرة ويشترك فيها ٨ دول هي فرنسا واليونان والولايات المتحدة والمراك والاردن ، والسودان وساحل العاج ونيجيريا الى جانب فريقين من مصر

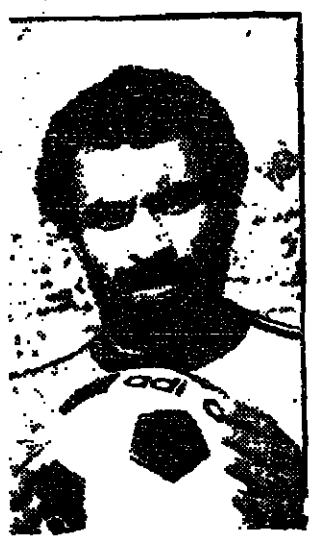


فهد بوج

زوجته الرومانية

انتهت قصة الزواج السعيد والتي دامت اربع سنوات بين اسطورة التنس السعودي الهادي السائق بيون بوج وزوجته مارينا سيمونوسكي ملكة التنس العالمية الرومانية السابقة .

دخل فريق الزمالك لكرة الطائرة مسكرا متلقيا بالاسكندرية استعدادا للدورة الرياضية للدوري الممتاز التي يبدأ دورها الاول بالاسكندرية يوم ٢٢ أغسطس الجاري والتي تنفذ فيها اندية الاهلي والزمالك والاتحاد وهيكوبوليس الجدير بالذكر ان هذه الدورة اقيمت الى ما بعد دورة لوس انجلوس الاولمبية حيث يشترك اللاعبون الدوليون مع انديتهم



صالح الرومي



الوشح

التجربة الثانية للمنتخب قبل لقاء زيمبابوي

كتب - جمال الكاوي :

يلعب الفريق القوي لكر القدم في الثامنة من مساء اليوم تحت الاضواء الكاشفة باستاد القاهرة مباراة التجربة الثانية بين فريقين من المنتخب استعدادا لمباراة الاول في تصفيات كأس العالم يوم الثلاثاء القادم بالقاهرة

يدير المباراة طاقم الحكم المبدع احمد بدوي وسهير يوسف وعبد الرزاق سالم

الزمالك لائحة القرمه لفريق زيمبابوي للتدريب بالاستاد مروتين قبل المباراة

يقيم المباراة السيد احمد بدوي وسهير يوسف وعبد الرزاق سالم

تعتبر مباراة اليوم من الاختبار الحقيقى والجدي الاخير للفريقين والذي على شونه يحدد الفئوض الفريق الذي يختاره لاداء مباراة زيمبابوي . وذلك بعد ظهور مجموعة الشباب الجدد بمستوى افضل كثيرا من بعض اللاعبين الكبار وخاصة طارق يحيى ومحمد مبروك واسامة هاربي ومحمود صالح للرمه والطبعة التي يلعبون بها والتي تعتبر السمة الرئيسية للكرة الحديثة المطروبة في الفريق .

يدخل الفريق مسكرا متلقيا صباح الفد بلاحد الضاد حتى موعد المباراة . كما ينظر الى بحرى الفريق تدريباته يومى الاحد والاثنين يلعب اخر ربما يكون انترسانة او

الاهلي يغتفر قائمة لاعبيه اليوم

تم اختيار احمد زكي مسحا الهادي عضو مجلس ادارة النادي الاهلي وامين الصندوقي رئيسا لمتة الفريق الاول لكرة القدم الى ساحل العاج للقاء فريق نادي اسكندرية ٢ سبتمبر من تاحية اخرى يغتفر الجهاز الفني اليوم اجتماعا خاصا صانع سليم لحاشه التقصى الذي تركه محمود الجوسوى مدرب الفريق السابق من جميع اللاعبين لتحديد قائمة اللاعبين هذا الموسم والتي ستزامل الى نهاية موسم صياح السبع وهو اخر موسم لارسال التوام

منتخب اليد في بطولة البحر المتوسط ببرشلونة

ناقشة تقارير الاتحاد

يبحث مجلس ادارة اللجنة الاولمبية برئاسة الاتحادات الرياضية التي اشتركت في يوم اولياد لوس انجلوس يوم الاثنين القادم الساحة السابعة سبة برلمة عبد العظيم مشري رئيس اللجنة وذلك لتناقشة التقارير التي اعدتها الاتحادات حول اشترائها في الاولمبياد

شركات القطاع العام والخاص يقدم

بنك ناصر الإجتماعي

أتوبيسات تام مكيفة وعادة

٥٤ راكب ٥١ راكب ٤٢ راكب

التسيط على ٤ سنوات

طرح الفيار متوفرة

بضاعة ماضية

والنسائم فرة

سيارات البستان

٧٥٢٢٢٧/٧٥٢٢٢٧

٢٢ شهر ميسر

كامل زهيري

الشركة المصرية للنقل

وتقدم أقوى سيارات الركاب والخدمة العامة

وتساهم بخبرتها الطويلة في حل مشكلة النقل والمواصلات في مصر

وبأسعار لا تقبل المنافسة

ميكروباس رمسيس ١١ راكبًا

قار رمسيس حولة ١ ١/٢ طن

بيك آب حولة ١ ١/٢ طن

المواصفات الفنية :

٧٠ حصان تبريد مياه

الوقتود بيتزين

قطع الغيار متوافرة طوال العام وبأسعار زهيدة محطات متخصصة للخدمة والصيانة

البيع والاستلام لدى الشركة وموزعيها :-

بنوك التنمية والائتمانات الزراعي بالمحافظات

شركة أبو حمير للتجارة : ٢١ شارع عمار الدين - القاهرة : ٩١٠٧٦٦ - ٩١٠٧٦٦

وكالة ابراهيم حلمي : ٤٦ شارع ٢٦ بريس - القاهرة : ٧٥٦٨٥٤

مركز زكي كمال (م.م.م.م) : ١ شارع تاج مصري أبو طهم - القاهرة : ٧٥٠٢١ - ٧٥٠٢١

شركة مصرية للتجارة : ٦٣ شارع البساتين بمرسى البساتين - القاهرة : ٦٣٦٠١٣



دورة ١٩٨٤/٩/١

٦١ شارع عين الخطاطب

ميدان البيع عمارات

١٤٣٥ شارع النصر بالقاهرة

٥ شارع محمد النور بمرسى

٥ شارع محمد النور بمرسى

التسجيل بالأمانة العامة

١٧٩ شارع بورسعيد

سبورتنج الصغيرة

٨٤٩٨٥٠ ٩٨٠٨٥٢

٨٥٢٢٢٧/٨٥٢٢٢٧

وبالتقسيم لدى موزعي الشركة المعتمدين

نيسان

خبرة خمسين عاما

نيسان بيك آب

المتريفة

مواصفات وأسعار لا تنافس

١ طن

محرك ديزل ٦٠٠٠

محرك بنزين ١٨٠٠

كابينة مزدوجة متعددة الأغراض

مودرن موتورز

٢٨ شارع الساعة الدقة

٨٤٩٨٥٠ ٩٨٠٨٥٢

٨٥٢٢٢٧/٨٥٢٢٢٧

وبالتقسيم لدى موزعي الشركة المعتمدين

9-1

محمد حسني مبارك

من يكونوا هموم مصر والأوفياء من أجل قها ومصر ورفع شأن الوطن

الطريق إلى الجنة

يُخبر مجلس الإدارة المميز / صومعه عبد الواحد

طريق والإسكندرية

للجيرة الليرة
مطروح

وَمُسْتَعِدَّ لِتَوْرِيدِ جَمِيعِ الْأَعْمَامِ
لِلْمَعْمُورَاتِ وَالْمِيَاهِ وَالْقَنَاقِ
بِأَرْخَصِ الْأَسْعَارِ وَالْهُدَى لِلْمَسْكُونِ

والاستاذ/ علي عياض عيسى امين
عام الحزب الوطني ورئيس
المجلس المحامي .

☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 ☐ 8 ☐ 9 ☐ 10 ☐ 11 ☐ 12 ☐ 13 ☐ 14 ☐ 15 ☐ 16 ☐ 17 ☐ 18 ☐ 19 ☐ 20 ☐ 21 ☐ 22 ☐ 23 ☐ 24 ☐ 25 ☐ 26 ☐ 27 ☐ 28 ☐ 29 ☐ 30 ☐ 31 ☐ 32 ☐ 33 ☐ 34 ☐ 35 ☐ 36 ☐ 37 ☐ 38 ☐ 39 ☐ 40 ☐ 41 ☐ 42 ☐ 43 ☐ 44 ☐ 45 ☐ 46 ☐ 47 ☐ 48 ☐ 49 ☐ 50 ☐ 51 ☐ 52 ☐ 53 ☐ 54 ☐ 55 ☐ 56 ☐ 57 ☐ 58 ☐ 59 ☐ 60 ☐ 61 ☐ 62 ☐ 63 ☐ 64 ☐ 65 ☐ 66 ☐ 67 ☐ 68 ☐ 69 ☐ 70 ☐ 71 ☐ 72 ☐ 73 ☐ 74 ☐ 75 ☐ 76 ☐ 77 ☐ 78 ☐ 79 ☐ 80 ☐ 81 ☐ 82 ☐ 83 ☐ 84 ☐ 85 ☐ 86 ☐ 87 ☐ 88 ☐ 89 ☐ 90 ☐ 91 ☐ 92 ☐ 93 ☐ 94 ☐ 95 ☐ 96 ☐ 97 ☐ 98 ☐ 99 ☐ 100

100

نقيب المعلمين المطروح : سعد حماد بن النحاس
نقيب المعلمين بالوزارة : محمد علي محمود

بمطروح.

فتوح ہندی

[illegible]

للبحر والادستعلم: ق: ٩٤٦٠٥١ طبع

[illegible]

طرح الصیفی

0-11-71

100-1000

المسؤول المالي: موسى إبراهيم بيريك
مدير مطبخ الأمانة: محمد علي الدجاني

[illegible]

قاعة الشركة بأعمال بناء مساكن ومجمع المصالح الحكومية ومركز شباب

.....